

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Ульяновска «Средняя школа № 17»**

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА " ПЛЕЯДА " НА 2022-2023 уч.г.**

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Плеяда» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Илямаков А.П. Учителя физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Илямаков А.П. Худяков В.В. Ефимов А.В.

3	Выборы председателя ШСК «Плеяда» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСКИлямаков А.П. Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСКИлямаков А.П. Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК

12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований,	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК

	поздравления, объявления)		
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК, совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК

30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Илямаков А.П
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК

39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Илямаков А.П., члены ШСК
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Ефимов А.В. учителя физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	А. Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	14.09-30.09.	Илямаков А.П.Совет
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	14.09-30.09.	Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Илямаков А.П.Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Жданова И.Е. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Илямаков А.П.Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Совет ШСК
12	Зимняя игра «Форд боярд»	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Илямаков А.П.Учителя физической культуры Совет ШСК
14	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
15	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК

16	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Илямаков А.П.Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Илямаков А.П.Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Спортивные эстафеты	Май	Илямаков А.П.Учителя физической культуры Совет ШСК
19	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Илямаков А.П.Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
20	Футбольный турнир «Уличный красавец» (муниципальный этап)	Сентябрь	Никитин С.А.
21	Футбольный турнир «Уличный красавец» (региональный этап)	Октябрь	Никитин С.А.,
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Учителя физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Худяков В.В.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Тимоненков В.А.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	Илямаков А.П.Учителя физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных	Январь,	Учителя физкультуры

	организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	февраль	
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	Илямаков А.П. Худяков В.В. Члены ШСК
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль- март	Жданова И.Е.
32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Жданова И.Е.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Жданова И.Е.
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Илямаков А.П.
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Никитин С.А.
37	Легкоатлетическая эстафета,	АПРЕЛЬ	Учителя физкультуры,
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Жданова И.Е.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Илямаков А.П.руководитель ШСК

3	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты 	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	<p>Илямаков</p> <p>А.П.руководитель ШСК</p>
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	<p>Илямаков</p> <p>А.П.руководитель ШСК,</p> <p>совет ШСК</p>
5	<p>Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах</p>	<p>постоянно</p>	<p>Совет ШСК</p>
6	<p>Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	<p>ежекварталь</p> <p>но</p>	<p>Илямаков</p> <p>А.П.руководитель ШСК,</p> <p>совет ШСК</p>
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить</p>	<p>В течении</p> <p>года</p>	<p>Илямаков</p> <p>А.П.руководитель ШСК</p>

	физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Илямаков А.П.руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Илямаков А.П.руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Илямаков А.П.руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Илямаков А.П.руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Илямаков А.П.руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Илямаков А.П.руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Илямаков А.П.руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Илямаков А.П.руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Илямаков А.П.руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Илямаков А.П.руководитель ШСК,

			совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Илямаков А.П.руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Илямаков А.П.руководитель ШСК, совет ШСК

Расписание кружков и секций на 2022-2023 учебный год

№	Название	График работы	Тренер
1	Баскетбол	Пн, ср , пт - 15.30 -17.00	Илямаков А.П.
2	Легкая атлетика	Вт, чт - 14.30	Ефимов А.П.
3	Каратэ	Пн, ср, сб - 14.30	Худяков В.В
4	Спортивная аэробика	Пн, ср, чт - 15.20	Гаврилова С.В.
5	Волейбол	Пн - пт - 19.00 Сб - 13.00	Жданова И.Е.
6	ОФП «Здоровей-ка»	Пн, вт, ср, пт - 15.00	Илямаков А.П. Ефимов А.П. Худяков В.В
7	Акробатический рок-н-ролл	Пн, ср, пт - 14.30	Сергеева М.В.